

1 スポーツ振興の意味

- スポーツは、人の健康を増進させるとともに、人に生きがいを与え、人生に充実感を与える。
- 人は、最大の基本的価値である心身の健康のためにスポーツを行う。それは社会にも幸福をもたらすことになる。
- スポーツはする人だけでなく見る人や支える人に勇気と感動を与えるものである。
- スポーツは心身の健康の保持増進に重要な役割を果たし、健康長寿社会の実現を通じて安定した持続可能な健康社会を築くことに貢献する。

①本県の目指すスポーツ

◆スポーツとは

勝ち負けや記録等を競う、いわゆる「競技スポーツ」を表すのみではなく健康の保持増進、体力の向上、心身の健全な発達を図るために行われる身体運動のほか、レクリエーションとして行われる身体運動や、ジョギング・ウォーキングといった気晴らしや楽しみを目的とした身体活動等、幅広い概念を含む

②基本理念

◆スポーツ推進に関する県の考え方

5つのポイントに整理（スポーツ推進審議会にて意見聴取）

- 1 心身の健康及び体力の向上を通じて**健康長寿**の奈良県を目指すため、全ての県民が生涯にわたり「楽しく」「自発的に」スポーツを**継続的**に親しむことができるよう推進する
- 2 **子ども**の豊かな心・体・知性を**はぐくむ**基礎となるようスポーツと遊びを推進する
- 3 県民に夢やあこがれ、勇気・感動・希望を与える**アスリートが輝き活躍**できるようスポーツを推進する
- 4 **施設の整備**や適切な指導など安全安心に配慮された**環境・人材**のもとでスポーツを推進する
- 5 **地域の交流**やきずなづくりが図られ**地域の活性化**に資するようスポーツを推進する



③条例の制定

- スポーツの振興に関する基本理念を明らかにし、県が実施する施策を体系化する。市町村・競技団体・企業・地域等が連携し、県民の「生涯スポーツ」「競技スポーツ」「障害スポーツ」に対する意識をさらに高めるとともに、スポーツの持つ価値や効果を通じて元気な「人」「まち」をつくる。
- だれでも、いつでも、どこでもスポーツに親しめる環境を整え、県民のスポーツ・運動のきっかけづくりに取り組む。